

# Fiche information

## CUC JUDO

### Saison 2021-2022



I. **Introduction** : Le CUC Judo est une des fédérations du Clermont Université Club Omnisport situé au 15 bis rue Poncillon à Clermont-Ferrand. Il propose durant toute l'année des **cours de Judo du baby judo à la ceinture noire**. Ces cours s'adressent au judoka débutant jusqu'au compétiteur. Des cours de **jujitsu brésilien** ainsi que des cours de **Taïso** (entretien condition physique) sont aussi dispensés dans le dojo (salle d'entraînement du judo). *L'équipe dirigeante est composée uniquement de bénévoles. N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez participer à la vie de ce club.*

#### II. Horaires :

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecole Paul Bert 16H00-18H30	Mini-poussins Travail moteur/Physique 17H00-18H00 PONCILLON	Mini-poussins 14H00-15H00 MARCOMBES	Ecole Nestor Perret 16H00-18H30	Mini-poussins 17H00-18H00 MARCOMBES	Baby-Judo 10H00-10H45 MARCOMBES
Ecole Victor Duruy 16H00-18H30	Poussins Travail moteur/Physique 18H00-19H00 PONCILLON	Poussins 15H00-16H00 MARCOMBES	Benjamins-Minimes Compétition 18H00-19H00 MARCOMBES	Poussins 18H00-19H00 MARCOMBES	Baby-Judo 10H45-11H30 MARCOMBES
	Jujitsu Brésilien 19H00-20H30 Poncillon	Baby-Judo 16H00-17H00 MARCOMBES	Cadet-Junior-Adulte Compétition 19H00-20H00 MARCOMBES	Benjamins-Minimes Travail moteur/Physique 19H00-20H00 MARCOMBES	Judo Technique LOISIRS 11H30-12H30 MARCOMBES
		Benjamins-Minimes 17H00-18H00 MARCOMBES		Taïso Santé LOISIRS 20H00-21H00 MARCOMBES	
		Taïso Fit-Training 18H15-19H15 MARCOMBES		Jujitsu Brésilien 19H00-20H30 Poncillon	
		Cadet-Junior-Sénior LOISIRS 19H15-20H30 MARCOMBES			
		Jujitsu Brésilien 19H00-20H30 Maison des Sports			

#### III. Année de catégories d'âge

- |                              |                             |
|------------------------------|-----------------------------|
| a. Baby Judo : 2017-2016     | e. Minimes : 2009-2008      |
| b. Mini Poussins : 2015-2014 | f. Cadets : 2007-2006-2005  |
| c. Poussins : 2013-2012      | g. Juniors : 2004-2003-2002 |
| d. Benjamins :2011-2010      | h. Senior : 2001 et avant   |

#### IV. Documents à fournir :

- Fiche d'inscription saison 2021-2022
- Pass sanitaire version papier** pour les majeurs à l'inscription, le 30 /09/2021 pour les 12-17ans

V. **Tarifs** : ils incluent la licence obligatoire à la fédération française de Judo et 3 cours de judo par semaine payable en 3 fois.

**Judo - Jujitsu** : 200 euros. **Deuxième licence** : 150 euros **Taïso et Baby Judo** : 150 euros (2 cours par semaine).

VI. **Chèques vacances et Chèques comité d'entreprise** : sont acceptés, un reçu vous sera remis après paiement.

**SEUL LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTES**